|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 ноября 2022 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | | 145/5 | | 6 | | 6,7 | | | 28,7 | 200 | 0,94 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 30 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 2 | | 2,6 | | |  | 32 | 0 |
| 2012 | | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 170 | | 2,6 | | 2,5 | | | 18,8 | 108 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **13** | | **12,1** | | | **62,2** | **411** | **1,04** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 8 | | 11,2 | | | 11,7 | 180 | 6,5 |
| 2012 | | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | | | | 150 | | 11,5 | | 14,1 | | | 25,2 | 286 | 17,3 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 20,3 | 81 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 1,7 | | 0,2 | | | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **21,2** | | **25,5** | | | **67,8** | **598** | **24,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 160/10/7 | | 0,2 | |  | | | 10 | 41 | 1 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 30 | | 2,3 | | 2,9 | | | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **207** | | **2,5** | | **2,9** | | | **32,3** | **166** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **37,1** | | **40,9** | | | **172,2** | **1223** | **36,34** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.