|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 декабря 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,6 | 6,9 | 26 | 193 | 0,97 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/10 |  |  | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 |  | Масло порционное | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| **Итого** | **360** | **8,6** | **11,3** | **52,9** | **348** | **0,97** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 0,9 | 10,1 | 2,8 | 106 | 11,4 |
| **Итого** | **100** | **0,9** | **10,1** | **2,8** | **106** | **11,4** |
| **Обед** |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4,9 | 8,4 | 11,5 | 140 | 4,1 |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 90 | 4,3 | 8,5 | 27,4 | 204 | 0 |
| 2012 | 282 | Котлета куриная рубленная | 60 | 9,4 | 12,5 | 7,2 | 179 | 0,3 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | **475** | **20,3** | **29,6** | **66,4** | **613** | **4,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 1 | 5,1 | 4,9 | 70 | 7,4 |
| 2012 | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 63 | 1,2 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 | 0 |
| **Итого** | **230** | **3,4** | **5,5** | **29,4** | **181** | **8,6** |
| **Всего** | **33,2** | **56,5** | **151,5** | **1248** | **25,37** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.