|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 января 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 130 | | 20,9 | | 16,6 | | | 29,8 | 357 | 0,3 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3 | | 2,2 | | | 16,5 | 98 | 0,5 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 2 | | 2,6 | | |  | 32 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **27,9** | | **21,7** | | | **58,6** | **547** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 150 | | 4,6 | | 8,2 | | | 6,4 | 118 | 8,8 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 90 | | 2,6 | | 4,2 | | | 14,7 | 108 | 19,9 |
| 2012 | | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | | | | 60 | | 10,1 | | 8,5 | | | 5,5 | 141 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 1,7 | | 0,2 | | | 10,6 | 51 | 0 |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 150 | | 0,1 | | 0,1 | | | 20,9 | 85 | 1,5 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **19,1** | | **21,2** | | | **58,1** | **503** | **30,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | | | | 30 | | 0,3 | |  | | | 6,6 | 28 | 1,1 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,9 | 65 | 3 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **2,7** | | **0,4** | | | **31,3** | **141** | **4,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **50,2** | | **43,4** | | | **157,9** | **1234** | **37,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.