|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 ноября 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 6 | 6,7 | 28,7 | 200 | 0,94 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2 | 2,6 |  | 32 | 0 |
| 2012 | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ | 170 | 2,6 | 2,5 | 18,8 | 108 | 0,1 |
| **Итого** | **360** | **13** | **12,1** | **62,2** | **411** | **1,04** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 8 | 11,2 | 11,7 | 180 | 6,5 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 150 | 11,5 | 14,1 | 25,2 | 286 | 17,3 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 |  |  | 20,3 | 81 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | **475** | **21,2** | **25,5** | **67,8** | **598** | **24,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160/10/7 | 0,2 |  | 10 | 41 | 1 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | **207** | **2,5** | **2,9** | **32,3** | **166** | **1** |
| **Всего** | **37,1** | **40,9** | **172,2** | **1223** | **36,34** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.