|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 ноября 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,8 | 6,1 | 21 | 154 | 0,97 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 170 | 2,9 | 2 | 16,3 | 96 | 0,4 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| **Итого** | **350** | **8,7** | **12,5** | **49,6** | **347** | **1,37** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 66 | 0 |
| **Итого** | **175** | **6,2** | **4,4** | **19,9** | **145** | **0,8** |
| **Обед** |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 6,2 | 7,4 | 11,7 | 139 | 6,3 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 90 | 5,1 | 4,1 | 23,2 | 150 | 0 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | 60 | 6,8 | 20,7 | 9,3 | 252 | 0,5 |
| 2012 | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 63 | 1,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | **475** | **20,6** | **32,6** | **69,5** | **655** | **8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ЙОГУРТ | 100 | 5 | 3,2 | 8,5 | 87 | 0,6 |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,2 | 0,1 | 11,3 | 52 | 1,9 |
| **Итого** | **200** | **6,2** | **3,3** | **19,8** | **139** | **2,5** |
| **Всего** | **41,7** | **52,8** | **158,8** | **1286** | **12,67** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.