|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 декабря 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 6 | 6,7 | 28,7 | 200 | 0,94 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,2 | 2,9 |  | 35 | 0 |
| 2012 | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ | 170 | 3,1 | 2,5 | 21,4 | 120 | 0,1 |
| **Итого** | **360** | **13,7** | **12,4** | **64,8** | **426** | **1,04** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 10,8 | 18,3 | 14,1 | 264 | 7,8 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 150 | 12,4 | 26,4 | 28 | 407 | 17 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 |  |  | 20,3 | 81 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **475** | **25,2** | **45** | **75,1** | **813** | **25,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160/10/7 | 0,2 |  | 10 | 41 | 1 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | **207** | **2,5** | **2,9** | **32,3** | **166** | **1** |
| **Всего** | **41,8** | **60,7** | **181,7** | **1451** | **36,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.