|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 января 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 130 | 21,6 | 17,5 | 35,2 | 389 | 0,3 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| **Итого** | **340** | **23,6** | **21,9** | **57,2** | **525** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,6 | 4,9 | 3,2 | 59 | 1,5 |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 150 | 4,8 | 8,4 | 11,6 | 140 | 6 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 90 | 2 | 4,7 | 13 | 103 | 6,3 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 60 | 7,2 | 19,2 | 4,5 | 220 | 0,4 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | **515** | **16,3** | **37,4** | **52,6** | **612** | **14,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 90/15 | 7,5 | 12,6 | 34,3 | 279 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 160/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **275** | **7,5** | **12,6** | **44** | **318** | **0** |
| **Всего** | **47,8** | **72,3** | **163,7** | **1503** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.