|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 декабря 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 10,8 | 19,5 | 2 | 226 | 0,2 |
| 2008 |  | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | 40 | 0,4 | 10 | 12,2 | 141 | 1,6 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 7,1 | 5,7 | 18,7 | 156 | 0,9 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | Масло порционное | 5 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | **350** | **20,8** | **43,8** | **47,7** | **669** | **2,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ и СМЕТАНОЙ | 150 | 4,5 | 13,8 | 8,3 | 181 | 9,9 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,5 | 4,3 | 16,3 | 113 | 4 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 40/30 | 11,8 | 8,5 | 5,2 | 144 | 11,46 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,2 | 0,2 | 20,9 | 86 | 1,5 |
| **Итого** | **515** | **21** | **27,1** | **63,4** | **585** | **26,86** |
| **Полдник** |
| 2008 | 204 | КОТЛЕТЫ МАННЫЕ | 90 | 3,8 | 10,1 | 35,1 | 245 | 0 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 150 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 85 | 1,5 |
| **Итого** | **240** | **3,9** | **10,2** | **56** | **330** | **1,5** |
| **Всего** | **46,1** | **81,5** | **176,6** | **1630** | **40,76** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.