|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 января 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 140 | 4 | 5,6 | 26,8 | 174 | 0,9 |
| 2012 |  | Масло порционное | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 4,1 | 3,3 | 15,1 | 108 | 0,6 |
| **Итого** | **355** | **11,3** | **13,4** | **61,5** | **414** | **1,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,9 | 0,5 | 20 | 91 | 12,1 |
| **Итого** | **100** | **0,9** | **0,5** | **20** | **91** | **12,1** |
| **Обед** |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ | 40 | 0,5 | 5 | 3 | 60 | 2,5 |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 150 | 4,8 | 8,4 | 11,6 | 140 | 6 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 12,5 | 31,8 | 15,1 | 399 | 22 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | **535** | **19,5** | **45,4** | **50** | **689** | **30,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 140/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СОСГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 60/20 | 16 | 14,2 | 21,8 | 281 | 0,2 |
| **Итого** | **230** | **16** | **14,2** | **31,5** | **320** | **0,2** |
| **Всего** | **47,7** | **73,5** | **163** | **1514** | **44,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.