|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 декабря 2022 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | 6,6 | | 6,9 | | | 26 | 193 | 0,97 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 170/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | Масло порционное | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **9,1** | | **15,5** | | | **50,5** | **378** | **0,97** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | 100 | | 0,9 | | 10,1 | | | 2,7 | 105 | 10,9 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,9** | | **10,1** | | | **2,7** | **105** | **10,9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 4,6 | | 12,5 | | | 14,8 | 191 | 4 |
| 2012 | | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 90 | | 4,5 | | 16,7 | | | 27,6 | 276 | 0 |
| 2012 | | 282 | Котлета куриная рубленная | | | | 60 | | 9,4 | | 16 | | | 9,7 | 219 | 0,3 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **20,5** | | **45,5** | | | **74,5** | **786** | **4,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 60 | | 0,9 | | 10,1 | | | 4,7 | 113 | 5,9 |
| 2012 | | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,7 | 63 | 1,2 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **230** | | **3,3** | | **10,5** | | | **29,2** | **224** | **7,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **33,8** | | **81,6** | | | **156,9** | **1493** | **23,27** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.