|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 декабря 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 130 | 25,4 | 24,6 | 42,2 | 496 | 0,3 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,2 | 37 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | **340** | **27,9** | **33,2** | **66,2** | **679** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,6 | 9,7 | 3,4 | 104 | 1,6 |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 150 | 4,1 | 12,5 | 12,4 | 179 | 6,2 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 90 | 1,9 | 8,7 | 12,8 | 135 | 6,2 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 60 | 8,5 | 24,7 | 8,2 | 288 | 0,5 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **515** | **17,1** | **55,9** | **59,2** | **806** | **14,5** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 90/15 | 11,2 | 23,9 | 42,9 | 429 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 160/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **275** | **11,2** | **23,9** | **52,6** | **468** | **0** |
| **Всего** | **56,6** | **113,4** | **187,5** | **1999** | **24,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.