|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 ноября 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 20,9 | 16,6 | 29,8 | 357 | 0,3 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3 | 2,2 | 16,5 | 98 | 0,5 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2 | 2,6 |  | 32 | 0 |
| **Итого** | **345** | **27,9** | **21,7** | **58,6** | **547** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМБУЛЬОНЕ | 150 | 4,6 | 8,2 | 6,2 | 116 | 8,6 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 90 | 2,7 | 4,2 | 14,7 | 108 | 19,9 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | 10,1 | 8,5 | 5,5 | 141 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 150 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 85 | 1,5 |
| **Итого** | **475** | **19,2** | **21,2** | **57,9** | **501** | **30,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | 30 | 0,3 |  | 6,7 | 28 | 1,2 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,9 | 65 | 3 |
| **Итого** | **200** | **2,7** | **0,4** | **31,4** | **141** | **4,2** |
| **Всего** | **50,3** | **43,4** | **157,8** | **1232** | **37,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.