|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | 3,8 | | 6,1 | | | 21 | 154 | 0,97 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 170 | | 3,5 | | 2,2 | | | 19,1 | 111 | 0,5 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **9,8** | | **16,9** | | | **54,9** | **411** | **1,47** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 3,7 | | | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,3 | | 0,9 | | | 15,4 | 79 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **175** | | **6,6** | | **4,6** | | | **22,4** | **158** | **0,8** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 9,6 | | 14,6 | | | 13,2 | 224 | 7,3 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 90 | | 5,1 | | 4,1 | | | 23,2 | 150 | 0 |
| 2012 | | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | | | | 60 | | 8,1 | | 30,4 | | | 12,6 | 353 | 0,3 |
| 2012 | | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,7 | 63 | 1,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **25,6** | | **49,6** | | | **76,4** | **851** | **8,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЙОГУРТ | | | | 100 | | 5 | | 3,2 | | | 8,5 | 87 | 0,6 |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 100 | | 1,3 | | 0,1 | | | 16,2 | 72 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **6,3** | | **3,3** | | | **24,7** | **159** | **2,6** |
| **Всего** | | | | | | | | | **48,3** | | **74,4** | | | **178,4** | **1579** | **13,67** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.