|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 декабря 2022 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 140 | | 4 | | 5,6 | | | 26,8 | 174 | 0,9 |
| 2012 | |  | Масло порционное | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 40 | | 3,2 | | 0,4 | | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 170 | | 5,1 | | 3,9 | | | 15,4 | 119 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **355** | | **12,4** | | **18,2** | | | **61,9** | **463** | **1,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | | 0,9 | | 0,5 | | | 19,6 | 89 | 11,7 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,9** | | **0,5** | | | **19,6** | **89** | **11,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | | | | 40 | | 0,4 | | 10 | | | 2,6 | 103 | 2,3 |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 150 | | 4,1 | | 12,5 | | | 12,4 | 179 | 6,2 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | 170 | | 12,8 | | 31,8 | | | 16 | 405 | 22,9 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **535** | | **19,3** | | **54,6** | | | **53,4** | **787** | **31,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 140/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 60/20 | | 19,6 | | 22 | | | 29,6 | 398 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **230** | | **19,6** | | **22** | | | **39,3** | **437** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | **52,2** | | **95,3** | | | **174,2** | **1776** | **44,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.