|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 декабря 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 140 | 4 | 5,6 | 26,8 | 174 | 0,9 |
| 2012 |  | Масло порционное | 5 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 5,1 | 3,9 | 15,4 | 119 | 0,5 |
| **Итого** | **355** | **12,4** | **18,2** | **61,9** | **463** | **1,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,9 | 0,5 | 19,6 | 89 | 11,7 |
| **Итого** | **100** | **0,9** | **0,5** | **19,6** | **89** | **11,7** |
| **Обед** |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ | 40 | 0,4 | 10 | 2,6 | 103 | 2,3 |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 150 | 4,1 | 12,5 | 12,4 | 179 | 6,2 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 170 | 12,8 | 31,8 | 16 | 405 | 22,9 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **535** | **19,3** | **54,6** | **53,4** | **787** | **31,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 140/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СОСГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 60/20 | 19,6 | 22 | 29,6 | 398 | 0,3 |
| **Итого** | **230** | **19,6** | **22** | **39,3** | **437** | **0,3** |
| **Всего** | **52,2** | **95,3** | **174,2** | **1776** | **44,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.