|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 5 | 11,2 | 28,8 | 235 | 0,6 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,2 | 37 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | Сыр порционный | 10 | 2,2 | 2,9 |  | 35 | 0 |
| **Итого** | **365** | **9,6** | **14,4** | **52,7** | **378** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,3 | 0,1 | 16,2 | 72 | 2 |
| **Итого** | **100** | **1,3** | **0,1** | **16,2** | **72** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 57 | Борщ с капустой и картофелем накурином бульоне | 150 | 4,1 | 12,3 | 17,4 | 198 | 7,2 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 110 | 4,4 | 8,6 | 27,5 | 204 | 0 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 50 | 18 | 21,8 | 14,3 | 322 | 0,3 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/10 | 0,2 | 0,1 | 12,4 | 50 | 0 |
| **Итого** | **495** | **28,7** | **43,1** | **84,3** | **835** | **7,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,5 | 10 | 11,4 | 138 | 6,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | **200** | **6,3** | **14,3** | **28,7** | **269** | **7,5** |
| **Всего** | **45,9** | **71,9** | **181,9** | **1554** | **17,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.