|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ | | | | 140 | | 8,2 | | 13 | | | 21 | 232 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180/10 | | 0,2 | | 0,1 | | | 14,7 | 59 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **10,9** | | **21,7** | | | **50,5** | **437** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 74 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | | | | 150 | | 4,8 | | 13,9 | | | 14,4 | 207 | 3,7 |
| 2008 | | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ | | | | 110 | | 2,5 | | 11,1 | | | 18,2 | 182 | 8,3 |
| 2008 | | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | | | | 50 | | 9,8 | | 0,6 | | | 1,3 | 49 | 0,6 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **485** | | **19,1** | | **25,9** | | | **56,3** | **538** | **12,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 80 | | 1 | | 0,1 | | | 15 | 66 | 1,6 |
| 2012 | | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,8 | 42 | 0,8 |
| 2008 | |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **3,1** | | **0,4** | | | **34,6** | **156** | **2,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | **33,5** | | **48,4** | | | **150,9** | **1177** | **24,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.