|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 марта 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 130 | | 21,6 | | 17,5 | | | 35,2 | 389 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 170/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **23,6** | | **21,9** | | | **57,2** | **525** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 40 | | 0,6 | | 4,9 | | | 3,2 | 59 | 1,5 |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 150 | | 4,8 | | 8,4 | | | 11,7 | 141 | 6 |
| 2012 | | 321 | Пюре картофельное | | | | 90 | | 2 | | 4,7 | | | 13 | 103 | 6,3 |
| 2012 | | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | | | 60 | | 7,2 | | 19,2 | | | 4,5 | 220 | 0,4 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 25 | | 1,7 | | 0,2 | | | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **515** | | **16,3** | | **37,4** | | | **52,7** | **613** | **14,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 90/15 | | 7,5 | | 12,6 | | | 34,3 | 279 | 0 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 160/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **275** | | **7,5** | | **12,6** | | | **44** | **318** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | **47,8** | | **72,3** | | | **163,8** | **1504** | **24,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.