|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 10,2 | 27,8 | 217 | 0,4 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 170 | 3,5 | 2,2 | 19,1 | 111 | 0,5 |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | **350** | **9,7** | **21** | **61,7** | **474** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | БАТОН | 25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 100 | 0,2 | 0,1 | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | **125** | **2,5** | **1** | **24,4** | **116** | **1,77** |
| **Обед** |
| 2012 | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | 130 | 14 | 20,4 | 8,4 | 272 | 0,8 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 6,1 | 9,7 | 27,6 | 221 | 0 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | 50 | 6,9 | 19,5 | 12,5 | 252 | 0,3 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **465** | **29** | **49,9** | **70,9** | **845** | **1,1** |
| **Полдник** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 80 | 1 | 0,1 | 14,7 | 64 | 1,5 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 120 | 0,2 | 0,1 | 10,8 | 44 | 2,12 |
| **Итого** | **200** | **1,2** | **0,2** | **25,5** | **108** | **3,62** |
| **Всего** | **42,4** | **72,1** | **182,5** | **1543** | **7,39** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.