|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 150 | | 29,6 | | 27,1 | | | 48,1 | 561 | 0,4 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 170/10 | |  | |  | | | 9,2 | 37 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **32,1** | | **35,7** | | | **72,1** | **744** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 60 | | 0,8 | | 9,8 | | | 4,8 | 110 | 2,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **3,4** | | **10,2** | | | **21,8** | **192** | **2,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 150 | | 4,1 | | 12,5 | | | 12,4 | 179 | 6,2 |
| 2012 | | 321 | Пюре картофельное | | | | 110 | | 2,4 | | 9 | | | 15,5 | 151 | 7,4 |
| 2012 | | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | | | 50 | | 7,3 | | 22 | | | 8,2 | 258 | 0,5 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **485** | | **15,8** | | **43,8** | | | **58,5** | **688** | **14,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 80/10 | | 10,1 | | 23,8 | | | 36,2 | 397 | 0 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 140/8 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **238** | | **10,1** | | **23,8** | | | **45,9** | **436** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | **61,4** | | **113,5** | | | **198,3** | **2060** | **16,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.