|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,9 | 11,1 | 35 | 266 | 0,4 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 |  |  | 19,4 | 77 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| **Итого** | **365** | **9,3** | **11,4** | **69,1** | **414** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 150 | 3,1 | 8,4 | 10,9 | 130 | 2,9 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 2,8 | 8,5 | 28,5 | 201 | 0 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ | 50 | 6,9 | 11,3 | 10,9 | 172 | 0 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **485** | **14,8** | **28,5** | **72,7** | **603** | **2,9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 40 | 0,8 | 10 | 3,7 | 109 | 5,4 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 120 | 0,6 | 0,1 | 11,9 | 52 | 2,4 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| **Итого** | **200** | **4,6** | **10,5** | **35,2** | **256** | **7,8** |
| **Всего** | **29,1** | **50,8** | **186,5** | **1319** | **20,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.