|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 140 | | 26,5 | | 24,5 | | | 37,1 | 481 | 0,3 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 3,5 | | 2,2 | | | 19,1 | 111 | 0,5 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 2,2 | | 2,9 | | |  | 35 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **355** | | **34,6** | | **29,9** | | | **70,9** | **698** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 150 | | 4,2 | | 12,3 | | | 7,3 | 158 | 9,6 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 110 | | 4,1 | | 8,3 | | | 25,4 | 194 | 25,3 |
| 2012 | | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | | | | 50 | | 8,6 | | 3,7 | | | 5,3 | 90 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 150 | | 0,1 | | 0,1 | | | 20,9 | 85 | 1,5 |
| **Итого** | | | | | | | **485** | | **19** | | **24,7** | | | **71,6** | **588** | **36,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | | | | 40 | | 0,4 | | 9,8 | | | 3,2 | 103 | 1,1 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 150/7/3 | | 0,1 | |  | | | 9,9 | 41 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **2,1** | | **10** | | | **22,9** | **192** | **2,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **56,2** | | **64,7** | | | **175,3** | **1521** | **41,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.