|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 4,7 | 7,5 | 20,1 | 168 | 1,5 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,2 | 37 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | Сыр порционный | 10 | 2,2 | 2,9 |  | 35 | 0 |
| **Итого** | **365** | **9,3** | **10,7** | **44** | **311** | **1,5** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,2 | 0,1 | 16,1 | 71 | 1,9 |
| **Итого** | **100** | **1,2** | **0,1** | **16,1** | **71** | **1,9** |
| **Обед** |
| 2012 | 57 | Борщ с капустой и картофелем накурином бульоне | 150 | 4,2 | 12,3 | 17,9 | 201 | 7,5 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 100 | 3,7 | 3,2 | 21 | 128 | 0 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 40 | 18 | 21,8 | 14,3 | 322 | 0,3 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/10 | 0,2 | 0,1 | 12,4 | 50 | 0 |
| **Итого** | **475** | **28,1** | **37,7** | **78,3** | **762** | **7,8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 60 | 1 | 10 | 12,5 | 144 | 11 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | **230** | **6,8** | **14,3** | **29,8** | **275** | **11,8** |
| **Всего** | **45,4** | **62,8** | **168,2** | **1419** | **23** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.