|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 мая 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ | | | | 130 | | 8,1 | | 8,9 | | | 20,9 | 196 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180/15 | | 0,2 | | 0,1 | | | 14,7 | 59 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **355** | | **10,3** | | **13,4** | | | **47,9** | **352** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 74 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | | | | 150 | | 5 | | 8,2 | | | 10,2 | 136 | 6,2 |
| 2008 | | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ | | | | 90 | | 2,1 | | 6 | | | 14,6 | 120 | 6,8 |
| 2008 | | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | | | | 60 | | 11,7 | | 0,7 | | | 0,6 | 56 | 0,5 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | 0,5 | | 0,1 | | | 23,8 | 98 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 1,7 | | 0,2 | | | 10,6 | 51 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **21** | | **15,2** | | | **59,8** | **461** | **13,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 30 | | 0,4 | | 4,9 | | | 2,9 | 57 | 1,4 |
| 2012 | | 399 | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 14,7 | 63 | 1,2 |
| 2008 | |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **2,8** | | **5,3** | | | **27,4** | **168** | **2,6** |
| **Всего** | | | | | | | | | **34,5** | | **34,3** | | | **145** | **1029** | **26,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.