|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 4,7 | 7,5 | 20,1 | 168 | 1,5 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 | 0 |
| 2012 |  | Сыр порционный | 10 | 2 | 2,6 |  | 32 | 0 |
| **Итого** | **365** | **8,7** | **10,4** | **42,1** | **299** | **1,5** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,3 | 0,1 | 11,4 | 53 | 2 |
| **Итого** | **100** | **1,3** | **0,1** | **11,4** | **53** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 60 | 0,9 | 5 | 7,2 | 78 | 8,6 |
| 2012 | 57 | Борщ с капустой и картофелем накурином бульоне | 150 | 4,3 | 8,1 | 11,1 | 135 | 5,5 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 170 | 30,4 | 22,6 | 14,1 | 382 | 0,7 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 160/15 | 0,2 | 0,1 | 13,2 | 53 | 0 |
| **Итого** | **580** | **37,5** | **36** | **56,2** | **699** | **14,8** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | Йогурт | 100 | 2 | 1,5 | 3 | 49 | 0,7 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | **270** | **7,8** | **5,8** | **20,3** | **180** | **1,5** |
| **Всего** | **55,3** | **52,3** | **130** | **1231** | **19,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.