|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | 3,7 | | 10,2 | | | 27,8 | 217 | 0,4 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 170 | | 3,5 | | 2,2 | | | 19,1 | 111 | 0,5 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **9,7** | | **21** | | | **61,7** | **474** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,3 | | 0,9 | | | 15,4 | 79 | 0 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | | 0,2 | | 0,1 | | | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | **2,5** | | **1** | | | **24,4** | **116** | **1,77** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | | | | 130 | | 14 | | 20,4 | | | 8,5 | 272 | 0,8 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 110 | | 6,1 | | 9,7 | | | 27,6 | 221 | 0 |
| 2012 | | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | | | | 50 | | 6,9 | | 19,5 | | | 12,5 | 252 | 0,3 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **465** | | **29** | | **49,9** | | | **71** | **845** | **1,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 80 | | 1 | | 0,1 | | | 15 | 66 | 1,6 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 120 | | 0,2 | | 0,1 | | | 10,8 | 44 | 2,12 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **1,2** | | **0,2** | | | **25,8** | **110** | **3,72** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,4** | | **72,1** | | | **182,9** | **1545** | **7,49** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.