|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | 3,8 | | 6,1 | | | 21 | 154 | 0,97 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 170 | | 3,5 | | 2,2 | | | 19,1 | 111 | 0,5 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 8,3 | | | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **9,8** | | **16,9** | | | **54,9** | **411** | **1,47** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 25 | | 2,3 | | 0,9 | | | 15,4 | 79 | 0 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | | 0,2 | | 0,1 | | | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | **2,5** | | **1** | | | **24,4** | **116** | **1,77** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | | | | 150 | | 15,6 | | 21,7 | | | 9,2 | 293 | 6,6 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 90 | | 5,1 | | 4,1 | | | 23,2 | 150 | 0 |
| 2012 | | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | | | | 60 | | 8,1 | | 30,4 | | | 12,6 | 353 | 0,3 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **475** | | **30,8** | | **56,5** | | | **67,4** | **896** | **6,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 100 | | 1,2 | | 0,1 | | | 16,1 | 71 | 1,9 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | | 0,2 | | 0,1 | | | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **1,4** | | **0,2** | | | **25,1** | **108** | **3,67** |
| **Всего** | | | | | | | | | **44,5** | | **74,6** | | | **171,8** | **1531** | **13,81** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.