|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 6,5 | 10,9 | 40,2 | 283 | 0,4 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ | 170 | 3,1 | 2,5 | 21,4 | 120 | 0,1 |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,2 | 2,9 |  | 35 | 0 |
| **Итого** | **355** | **14,2** | **16,6** | **76,3** | **509** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 10,6 | 18,2 | 12,9 | 259 | 7,3 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,6 | 9 | 16,5 | 156 | 7,9 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 15,6 | 12,3 | 3,8 | 206 | 12,8 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 |  |  | 20,3 | 81 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **515** | **30,8** | **39,8** | **66,2** | **763** | **28,4** |
| **Полдник** |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 170/10/7 | 0,2 |  | 9,5 | 39 | 1 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | **217** | **2,5** | **2,9** | **31,8** | **164** | **1** |
| **Всего** | **47,9** | **59,7** | **183,8** | **1482** | **39,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.