|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | 6,6 | | 6,9 | | | 26 | 193 | 0,97 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 170/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 35 | | 3,2 | | 0,4 | | | 19,6 | 95 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **365** | | **9,8** | | **7,3** | | | **55,3** | **327** | **0,97** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | 150 | | 3,8 | | 2,7 | | | 11,2 | 85 | 3,6 |
| 2008 | | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 100 | | 2,5 | | 4,2 | | | 21,8 | 135 | 0 |
| 2012 | | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ | | | | 50 | | 6,9 | | 11,3 | | | 10,9 | 172 | 0 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 130 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **455** | | **15,2** | | **18,5** | | | **66,3** | **492** | **3,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 80 | | 1,3 | | 10,1 | | | 5,9 | 121 | 9,8 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,6 | | 0,2 | | | 9,8 | 48 | 0 |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **3,4** | | **10,4** | | | **25,6** | **212** | **11,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | **28,8** | | **36,6** | | | **156,7** | **1077** | **26,07** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.