|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,6 | 6,9 | 26 | 193 | 0,97 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 35 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| **Итого** | **365** | **9,8** | **7,3** | **55,3** | **327** | **0,97** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 150 | 3,8 | 2,7 | 11,2 | 85 | 3,6 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 100 | 2,5 | 4,2 | 21,8 | 135 | 0 |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ | 50 | 6,9 | 11,3 | 10,9 | 172 | 0 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 130 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **455** | **15,2** | **18,5** | **66,3** | **492** | **3,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 80 | 1,3 | 10,1 | 5,9 | 121 | 9,8 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | **200** | **3,4** | **10,4** | **25,6** | **212** | **11,8** |
| **Всего** | **28,8** | **36,6** | **156,7** | **1077** | **26,07** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.