|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | | 145/5 | | 6,5 | | 10,9 | | | 40,2 | 283 | 0,4 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 25 | | 2,4 | | 0,3 | | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 | | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 170 | | 3,1 | | 2,5 | | | 21,4 | 120 | 0,1 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 2,2 | | 2,9 | | |  | 35 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **355** | | **14,2** | | **16,6** | | | **76,3** | **509** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,5 | 46 | 9,7 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,5** | **46** | **9,7** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 10,6 | | 18,2 | | | 12,8 | 258 | 7,3 |
| 2012 | | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 110 | | 2,5 | | 9 | | | 16,2 | 155 | 7,8 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 50/30 | | 15,6 | | 12,3 | | | 3,8 | 206 | 12,8 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 20,3 | 81 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 25 | | 2 | | 0,3 | | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **515** | | **30,7** | | **39,8** | | | **65,8** | **761** | **28,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 170/10/7 | | 0,2 | |  | | | 9,5 | 39 | 1 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 30 | | 2,3 | | 2,9 | | | 22,3 | 125 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **217** | | **2,5** | | **2,9** | | | **31,8** | **164** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **47,8** | | **59,7** | | | **183,4** | **1480** | **39,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.