|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 150 | 29,6 | 27,1 | 48,1 | 561 | 0,4 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 170/10 |  |  | 9,2 | 37 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| **Итого** | **360** | **32,1** | **35,7** | **72,1** | **744** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,8 | 9,8 | 4,8 | 110 | 2,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| **Итого** | **100** | **3,4** | **10,2** | **21,8** | **192** | **2,2** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 150 | 4,1 | 12,5 | 12 | 177 | 6 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 110 | 2,6 | 9 | 16,5 | 156 | 7,9 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50 | 7,3 | 22 | 8,2 | 258 | 0,5 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 150 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **485** | **16** | **43,8** | **59,1** | **691** | **14,4** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 80/10 | 10,1 | 23,8 | 36,2 | 397 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 140/8 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **238** | **10,1** | **23,8** | **45,9** | **436** | **0** |
| **Всего** | **61,6** | **113,5** | **198,9** | **2063** | **17** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.