|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 40 | 0,5 |  | 12,2 | 51 | 0,8 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 11,1 | 19,7 | 2,4 | 231 | 0,2 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 160/8/6 | 0,1 |  | 9,9 | 41 | 1 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 25 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| **Итого** | **369** | **14,1** | **20** | **39,2** | **394** | **2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 100 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  | **9,7** | **39** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 150 | 6,8 | 13,9 | 10,7 | 194 | 3,1 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,5 | 9 | 16,2 | 155 | 7,8 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50 | 10,5 | 12,3 | 8,1 | 186 | 0,5 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 21,9 | 89 | 1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **485** | **21,9** | **35,6** | **69,6** | **685** | **12,4** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 4,2 | 8 | 89 | 0,9 |
| **Итого** | **200** | **7,1** | **7,1** | **30,3** | **214** | **0,9** |
| **Всего** | **43,1** | **62,7** | **148,8** | **1332** | **15,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.