|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | | 200/5 | | 8,3 | | 9,2 | | | 39,4 | 273 | 1,29 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 40 | | 3,2 | | 0,4 | | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | 3,2 | | 4,1 | | |  | 50 | 0 |
| 2012 | | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 180 | | 2,7 | | 2,8 | | | 20,2 | 118 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **440** | | **17,4** | | **16,5** | | | **79,2** | **536** | **1,39** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 200 | | 7,5 | | 8 | | | 14,5 | 162 | 7,6 |
| 2012 | | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | | | | 200 | | 15,1 | | 8,9 | | | 31,7 | 284 | 23,3 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | 180 | |  | |  | | | 21,6 | 87 | 0,5 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,1 | 73 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **615** | | **25** | | **17,2** | | | **82,9** | **606** | **31,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 180/10/7 | | 0,2 | |  | | | 10 | 42 | 1,2 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | 3,8 | | 4,9 | | | 37,2 | 209 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **247** | | **4** | | **4,9** | | | **47,2** | **251** | **1,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **46,8** | | **39** | | | **219,1** | **1440** | **43,99** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.