|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **23 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | 4,3 | | 3,9 | | | 26,4 | 158 | 0,5 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 2,8 | | 2,2 | | | 15,6 | 94 | 0,5 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,2 | 83 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | **9,9** | | **10,6** | | | **59,2** | **372** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | 2,6 | | 1 | | | 18 | 92 | 0 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | |  | |  | | | 8,1 | 32 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **135** | | **2,6** | | **1** | | | **26,1** | **124** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | | | | 180 | | 13,2 | | 13,1 | | | 11,8 | 217 | 0,6 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | | 7,4 | | 4,5 | | | 33,3 | 204 | 0 |
| 2012 | | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | | | | 80 | | 8,6 | | 22,1 | | | 9,7 | 273 | 0,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |  | |  | | | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **605** | | **31,5** | | **40** | | | **82,5** | **817** | **1,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 100 | | 1,3 | | 0,1 | | | 11,3 | 52 | 1,9 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 150 | | 0,3 | | 0,1 | | | 13,5 | 55 | 2,66 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **1,6** | | **0,2** | | | **24,8** | **107** | **4,56** |
| **Всего** | | | | | | | | | **45,6** | | **51,8** | | | **192,6** | **1420** | **6,86** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.