|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 160 | | 4,3 | | 5,1 | | | 28,8 | 180 | 0,4 |
| 2012 | | 397 | Какао с молоком | | | | 200 | | 4,1 | | 3,4 | | | 16,9 | 115 | 0,6 |
| 2012 | |  | Масло порционное | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 35 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,2 | 83 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | **11,2** | | **13** | | | **62,9** | **415** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 100 | |  | |  | | | 7,3 | 29 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | | **7,3** | **29** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | | | | 60 | | 0,7 | | 6,3 | | | 4,3 | 78 | 3,6 |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 200 | | 6,1 | | 7 | | | 15,6 | 149 | 7,9 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | 150 | | 11,1 | | 27,1 | | | 12,6 | 339 | 18,6 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 180 | |  | |  | | | 13,3 | 53 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **625** | | **20,2** | | **40,7** | | | **60,6** | **690** | **30,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200/10 | |  | |  | | | 10,9 | 44 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | 3,8 | | 4,9 | | | 37,2 | 209 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **260** | | **3,8** | | **4,9** | | | **48,1** | **253** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | **35,2** | | **58,6** | | | **178,9** | **1387** | **31,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.