|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 155 | 4,4 | 6,2 | 29,7 | 193 | 1 |
| 2012 | 397 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 17,5 | 116 | 0,6 |
| 2012 |  | Масло порционное | 5 |  | 5 |  | 45 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| **Итого** | **400** | **11,5** | **14,9** | **66,8** | **449** | **1,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | **150** |  |  | **11,6** | **47** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХОВОЩЕЙ | 60 | 0,7 | 6,1 | 4,2 | 76 | 3,4 |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 200 | 6 | 6,4 | 15,6 | 144 | 7,9 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 14,8 | 36,3 | 17,1 | 457 | 24,8 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 180 |  |  | 13,6 | 54 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| **Итого** | **675** | **23,9** | **49,1** | **65,8** | **804** | **36,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| **Итого** | **260** | **3,8** | **4,9** | **48,8** | **256** | **0** |
| **Всего** | **39,2** | **68,9** | **193** | **1556** | **37,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.