|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 8,3 | 9,2 | 39,4 | 273 | 1,29 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,3 | 4,2 |  | 51 | 0 |
| 2012 | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ | 180 | 2,7 | 2,8 | 20,3 | 118 | 0,1 |
| **Итого** | **440** | **17,5** | **16,6** | **79,3** | **537** | **1,39** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 7,9 | 8,2 | 14,7 | 165 | 7,6 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 200 | 15,2 | 9,3 | 32,2 | 289 | 23,4 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 |  |  | 22,5 | 91 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| **Итого** | **615** | **25,5** | **17,8** | **84,7** | **618** | **31,5** |
| **Полдник** |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 |  | 10 | 42 | 1,2 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 | 0 |
| **Итого** | **247** | **4** | **4,9** | **47,2** | **251** | **1,2** |
| **Всего** | **47,4** | **39,7** | **221** | **1453** | **44,09** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.