|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | 4,9 | | 6 | | | 29,9 | 193 | 0,5 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 2,9 | | 2,2 | | | 15,9 | 96 | 0,5 |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | 3,2 | | 0,4 | | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 5 | | |  | 45 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **425** | | **11** | | **13,6** | | | **65,4** | **429** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | 2,7 | | 1 | | | 18,5 | 94 | 0 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | |  | |  | | | 7,8 | 31 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **135** | | **2,7** | | **1** | | | **26,3** | **125** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | | | | 200 | | 14,8 | | 14,8 | | | 12,9 | 245 | 1,9 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 120 | | 6,8 | | 5,5 | | | 30,9 | 201 | 0 |
| 2012 | | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | | | | 80 | | 8,7 | | 20,1 | | | 10,4 | 257 | 0,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | |  | |  | | | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,3 | 73 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **585** | | **32,7** | | **40,7** | | | **81,1** | **823** | **2,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | | | 100 | | 1,2 | | 0,1 | | | 12,2 | 56 | 1,9 |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 100 | | 0,2 | | 0,1 | | | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **1,4** | | **0,2** | | | **21,2** | **93** | **3,67** |
| **Всего** | | | | | | | | | **47,8** | | **55,5** | | | **194** | **1470** | **7,27** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.