|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,9 | 6 | 29,9 | 193 | 0,5 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,9 | 2,2 | 15,9 | 96 | 0,5 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 5 |  | 45 | 0 |
| **Итого** | **425** | **11** | **13,6** | **65,4** | **429** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | БАТОН | 35 | 2,7 | 1 | 18,5 | 94 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 100 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| **Итого** | **135** | **2,7** | **1** | **26,3** | **125** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 111 | БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ | 200 | 14,8 | 14,8 | 12,9 | 245 | 1,9 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 6,8 | 5,5 | 30,9 | 201 | 0 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) | 80 | 8,7 | 20,1 | 10,4 | 257 | 0,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| **Итого** | **585** | **32,7** | **40,7** | **81,1** | **823** | **2,6** |
| **Полдник** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,2 | 0,1 | 12,2 | 56 | 1,9 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 100 | 0,2 | 0,1 | 9 | 37 | 1,77 |
| **Итого** | **200** | **1,4** | **0,2** | **21,2** | **93** | **3,67** |
| **Всего** | **47,8** | **55,5** | **194** | **1470** | **7,27** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.