|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | | 180/5 | | 7,3 | | 7,2 | | | 36,9 | 243 | 0,4 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 35 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,2 | 83 | 0 |
| 2012 | | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 180 | | 2,7 | | 2,9 | | | 20,1 | 118 | 0,2 |
| 2012 | |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 2 | | 2,6 | | |  | 32 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **410** | | **14,8** | | **13,1** | | | **74,2** | **476** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,9 | 48 | 10,1 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,9** | **48** | **10,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 200 | | 8,2 | | 9 | | | 14,4 | 171 | 7,5 |
| 2012 | | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 140 | | 2,9 | | 5 | | | 20 | 137 | 9,7 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70/30 | | 18,7 | | 7,2 | | | 2,7 | 172 | 14,2 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | 180 | |  | |  | | | 15,7 | 63 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **655** | | **32,1** | | **21,5** | | | **67,6** | **614** | **31,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 180/10/7 | | 0,2 | |  | | | 10 | 42 | 1,2 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | 3,8 | | 4,9 | | | 37,2 | 209 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **247** | | **4** | | **4,9** | | | **47,2** | **251** | **1,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **51,3** | | **39,9** | | | **198,9** | **1389** | **43,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.