|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 180 | 27 | 17,7 | 33,6 | 409 | 0,3 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 180/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 35 | 2,9 | 0,4 | 18 | 87 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 5,5 | 0,1 | 50 | 0 |
| **Итого** | **410** | **29,9** | **23,6** | **61,4** | **585** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,8 | 3,3 | 4,8 | 52 | 2,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| **Итого** | **100** | **3,4** | **3,7** | **21,8** | **134** | **2,2** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 200 | 6,2 | 7,9 | 15,7 | 158 | 8 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,5 | 18,8 | 118 | 9,1 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 70 | 8,5 | 20,8 | 3,4 | 237 | 0,4 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 180 |  |  | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 75 | 0 |
| **Итого** | **615** | **19,8** | **32,5** | **66,3** | **640** | **17,5** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 100/10 | 6,9 | 12,1 | 36 | 280 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 150/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **270** | **6,9** | **12,1** | **45,7** | **319** | **0** |
| **Всего** | **60** | **71,9** | **195,2** | **1678** | **20** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.