|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 декабря 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 27 | | 17,7 | | | 33,6 | 409 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 180/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 35 | | 2,9 | | 0,4 | | | 18 | 87 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 5,5 | | | 0,1 | 50 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **410** | | **29,9** | | **23,6** | | | **61,4** | **585** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 60 | | 0,8 | | 3,3 | | | 4,8 | 52 | 2,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17 | 82 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **3,4** | | **3,7** | | | **21,8** | **134** | **2,2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 200 | | 6,2 | | 7,9 | | | 15,7 | 158 | 8 |
| 2012 | | 321 | Пюре картофельное | | | | 130 | | 2,7 | | 3,5 | | | 18,8 | 118 | 9,1 |
| 2012 | | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | | | 70 | | 8,5 | | 20,8 | | | 3,4 | 237 | 0,4 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 180 | |  | |  | | | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 35 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,5 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **615** | | **19,8** | | **32,5** | | | **66,3** | **640** | **17,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 100/10 | | 6,9 | | 12,1 | | | 36 | 280 | 0 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 150/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **270** | | **6,9** | | **12,1** | | | **45,7** | **319** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | **60** | | **71,9** | | | **195,2** | **1678** | **20** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.