|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 155 | 23 | 16 | 31,7 | 369 | 0,3 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200/10 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 5 |  | 45 | 0 |
| **Итого** | **410** | **26,2** | **21,4** | **62,9** | **556** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 80 | 1,2 | 4 | 6,6 | 66 | 3,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| **Итого** | **100** | **2,5** | **4,2** | **15,1** | **107** | **3,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 200 | 6 | 6,4 | 15,6 | 144 | 7,9 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 120 | 2,4 | 4,1 | 17 | 115 | 8,3 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 80 | 9,4 | 22,5 | 2,8 | 252 | 0,5 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 180 |  |  | 13,6 | 54 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,3 | 73 | 0 |
| **Итого** | **615** | **20,2** | **33,3** | **64,3** | **638** | **16,7** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 100/10 | 6,2 | 11,3 | 34,6 | 264 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 150/8 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| **Итого** | **268** | **6,2** | **11,3** | **42,4** | **295** | **0** |
| **Всего** | **55,1** | **70,2** | **184,7** | **1596** | **20,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.