|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 155 | | 23,4 | | 15,9 | | | 30,4 | 365 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 200/10 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 40 | | 3,2 | | 0,4 | | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 | |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 5,5 | | | 0,1 | 50 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **410** | | **26,6** | | **21,8** | | | **59,8** | **549** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 80 | | 1,2 | | 3,3 | | | 6,6 | 61 | 3,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 20 | | 1,3 | | 0,2 | | | 8,5 | 41 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **2,5** | | **3,5** | | | **15,1** | **102** | **3,1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 77 | Суп картофельный на курином бульоне | | | | 200 | | 6,2 | | 7,9 | | | 15,6 | 158 | 7,9 |
| 2012 | | 321 | Пюре картофельное | | | | 120 | | 2,5 | | 3,4 | | | 17 | 110 | 8,3 |
| 2012 | | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | | | 80 | | 9,7 | | 23,6 | | | 3,6 | 268 | 0,5 |
| 2012 | | 376 | Компот из сухофруктов | | | | 180 | |  | |  | | | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 35 | | 2,4 | | 0,3 | | | 15,5 | 75 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **615** | | **20,8** | | **35,2** | | | **64,6** | **663** | **16,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 100/10 | | 6,9 | | 12,1 | | | 36 | 280 | 0 |
| 2008 | | 430 | Чай с сахаром | | | | 150/8 | |  | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **268** | | **6,9** | | **12,1** | | | **45,7** | **319** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | **56,8** | | **72,6** | | | **185,2** | **1633** | **20,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.