|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сМОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 155 | 23,4 | 15,9 | 30,4 | 365 | 0,3 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200/10 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | Батон нарезной | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2012 |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 5,5 | 0,1 | 50 | 0 |
| **Итого** | **410** | **26,6** | **21,8** | **59,8** | **549** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 80 | 1,2 | 3,3 | 6,6 | 61 | 3,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| **Итого** | **100** | **2,5** | **3,5** | **15,1** | **102** | **3,1** |
| **Обед** |
| 2012 | 77 | Суп картофельный на куриномбульоне | 200 | 6,2 | 7,9 | 15,6 | 158 | 7,9 |
| 2012 | 321 | Пюре картофельное | 120 | 2,5 | 3,4 | 17 | 110 | 8,3 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 80 | 9,7 | 23,6 | 3,6 | 268 | 0,5 |
| 2012 | 376 | Компот из сухофруктов | 180 |  |  | 12,9 | 52 | 0 |
| 2008 |  | Хлеб ржаной | 35 | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 75 | 0 |
| **Итого** | **615** | **20,8** | **35,2** | **64,6** | **663** | **16,7** |
| **Полдник** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 100/10 | 6,9 | 12,1 | 36 | 280 | 0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 150/8 |  |  | 9,7 | 39 | 0 |
| **Итого** | **268** | **6,9** | **12,1** | **45,7** | **319** | **0** |
| **Всего** | **56,8** | **72,6** | **185,2** | **1633** | **20,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар |  |  |  | Липатова М.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.