|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МКОУСОШ с. Мугреево-Никольское | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Модина Е.А./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 10 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 150 | | 14,9 | | 19,3 | | | 2,7 | 245 | 0,2 |
| 2008 | |  | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ | | | | 50 | | 0,5 | | 1,2 | | | 4 | 30 | 2 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 5,4 | | 4,5 | | | 17,8 | 134 | 0,9 |
| 2008 | |  | Батон нарезной | | | | 35 | | 2,8 | | 0,4 | | | 17,2 | 83 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **415** | | **23,6** | | **25,4** | | | **41,7** | **492** | **3,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,4** | | **0,4** | | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ и СМЕТАНОЙ | | | | 200 | | 5,9 | | 9 | | | 7,8 | 140 | 10,2 |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 130 | | 2,7 | | 3,9 | | | 18,6 | 122 | 9 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70/30 | | 16,7 | | 7,7 | | | 2,8 | 168 | 12,6 |
| 2008 | |  | Хлеб ржаной | | | | 35 | | 2,3 | | 0,3 | | | 14,8 | 71 | 0 |
| 2008 | | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | 180 | | 0,1 | | 0,1 | | | 10,2 | 43 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **645** | | **27,7** | | **21** | | | **54,2** | **544** | **32,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 204 | КОТЛЕТЫ МАННЫЕ | | | | 100 | | 3,2 | | 3,9 | | | 25 | 148 | 0 |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 150 | | 0,1 | | 0,1 | | | 20,9 | 85 | 1,5 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **3,3** | | **4** | | | **45,9** | **233** | **1,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | **55** | | **50,8** | | | **151,6** | **1316** | **47,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| повар | | | | |  |  |  | Липатова М.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.